

体操競技

1. 期 日 10月19日(土)

2. 会 場 暁中学校高等学校 体育館

3. 専門部長 内田 美子

4. 競技規定 男子 自由演技 女子 自由演技

5. 開閉会式 開会式9時30分 閉会式15時

6. 日 程

8:30 開館

8:30~9:20 会場準備(最終器具点検後器具を使わないアップ可)

8:40~ 監督会議(ステージ上に申し込み書類原本持参)

9:00~ 審判会議(ステージ横審判控え場所)

9:30~9:45 開会式(ステージ前)

9:50~10:20 男女練習
(男子ゆか、あん馬、女子跳馬、段違い各2種目めから15分ローテ)

10:20~10:50 男女演技(1種目めアップなし)

10:50~11:20 段違い平行棒から鉄棒にセット変更全員で

11:20~11:50 男女練習
(男子跳馬、鉄棒、女子平均台、ゆか各4種目めから15分ローテ)

11:50~12:30 男女演技(3種目めアップなし)

13:30~14:50 カットニング(参加者全員で)

15:00~ 閉会式・表彰式

男子	ゆか	鞍馬	跳馬	鉄棒
1班	1	2	3	4
2班	2	1	4	3
女子	跳馬	段平	平均	ゆか
1班	1	2	3	4
2班	2	1	4	3