

体操競技

1. 期日 平成22年7月21日（水）
2. 会場 あさけプラザ体育館
3. 専門部長 小川 清孝
4. 競技規定 男子 規定演技 女子 自由演技
5. 日程 8：30～ 9：30 準備
 9：30～ 9：45 開会式
 9：50～10：50 女子練習
 10：50～12：10 女子演技
 12：10～13：10 男子練習
 13：10～14：30 男子演技
6. 女子演技ローテーション
 ・暁中学（チーム4名・個人5） 段違い平行棒→跳馬→平均台→ゆか運動
 ・暁中学（個人9名） 段違い平行棒→平均台→ゆか運動→跳馬
7. 男子演技ローテーション
 ・暁中学（チーム4名・個人2名） ゆか運動→えん馬→跳馬→鉄棒